

ASL CERISE 'Section Course à Pied'



**Débutants et confirmés,
Rejoignez-nous pour un running convivial
le mercredi 18h30 et le dimanche 9h30
devant la mairie de Cerisé**

La section de 'Course à Pied' de l'Association Sport et Loisirs de CERISE va organiser sa quatrième édition de la « La CERISEENNE » en 2019.

Notre section a également pour but de rassembler dans un cadre sportif tous les habitant(e)s de Cerisé ou non, débutants et confirmés, qui souhaitent s'initier à la course à pied, s'entretenir ou tout simplement partager un agréable moment.

S'entraîner ensemble est plus motivant que courir seul !!

Nous vous proposons les créneaux pour courir ensemble :

- Le mercredi soir à 18h30
- Le dimanche matin à 9h30

Inscription et renseignement :

Stéphane au 06 74 57 04 64

Amélie au 06 87 14 94 54

laceriseenne@gmail.com

Bulletin d'inscription « Adhésion 2018 - 2019 » (à déposer à la mairie de Cerisé ou à remettre à Stéphane Choisnet)

Nom :

Prénom:

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Ceriséen(ne) : 4€

Autre : 5€.

Règlement par chèque à l'ordre « ASL Section course à pied »